

## DOCUMENTO INFORMATIVO DE LA SOCIEDAD CANARIA DE NEFROLOGÍA SOBRE LA VACUNACIÓN DE COVID-19 Y EL TRASPLANTE RENAL

Dado el reciente inicio de la campaña de vacunación frente a la COVID 19, la Sociedad Canaria de Nefrología elabora el siguiente documento con la intención de informar a los receptores de trasplante renal sobre aspectos prácticos en relación a esta vacuna.

**1- ¿Es necesario que los receptores de trasplante renal o en lista de espera de trasplante se vacunen?** Los múltiples estudios realizados indican claramente un incremento del riesgo de padecer COVID-19 grave en pacientes con insuficiencia renal crónica, así como en pacientes mayores de 60 años o con patologías cardiovasculares, pulmonares, diabetes, etc. Por ello, los pacientes trasplantados y en lista de espera deben considerarse población prioritaria para vacunación contra el SARS-Cov-2.

**2- ¿Qué vacunas existen en el momento actual?:** En España existen actualmente tres vacunas aprobadas para su uso: la vacuna Pfizer-BionTech, la vacuna Moderna y más recientemente la de Oxford-AstraZeneca. Además existen otras vacunas en fase de experimentación aún no aprobadas para su uso en la Unión Europea.

**3- ¿Cuál es la eficacia de las vacunas en la población general?:** Las vacunas de Pfizer-BionTech y la de Moderna han sido aprobadas gracias a estudios con gran número de participantes que demuestran una gran eficacia (del 86% al 95% según la edad y tipo de vacuna) contra el desarrollo de Covid-19, especialmente a partir de 10 días de la segunda dosis. Además, los títulos de anticuerpos se mantienen más allá del tercer mes tras la vacunación. Incluso en los raros casos de infección tras la segunda dosis de vacuna se ha observado que son casos asintomáticos o leves, lo que pone de manifiesto el efecto protector de estas vacunas contra las formas graves de COVID-19. En el caso de la vacuna de Oxford-AstraZeneca la eficacia parece ser algo inferior (del 62 al 90%), y por la escasez de estudios disponibles hasta la fecha su uso parece restringirse a personas menores de 55 años. La eficacia de otras vacunas en fase de estudio parece ser similar.

**4- Y en los pacientes trasplantados o en lista de espera para trasplante ¿cuál es la eficacia de estas vacunas contra la COVID-19?:** Los estudios con las vacunas contra COVID-19 no han incluido receptores de trasplante renal, por lo que no se conoce la eficacia en pacientes trasplantados. No obstante, se sabe que otras vacunas (como por ejemplo las de la gripe, virus hepatitis y otras) son algo menos eficaces en los receptores de trasplante renal que en la población general, pero han demostrado ser útiles en la prevención de infecciones. Por ello, se recomienda su utilización en población trasplantada, y especialmente en aquellos pacientes que además tienen otros factores de riesgo.

**5- ¿Son seguras estas vacunas? ¿Qué efectos adversos tienen? ¿Y en trasplante renal?:** Sí, las vacunas son seguras. Los estudios de vacunación en población general contra COVID-19 han incluido miles de pacientes sin que se hayan observado efectos adversos graves diferentes a otras vacunas en los tres meses siguientes a su administración. Se han descrito mayoritariamente efectos locales transitorios no graves, sobre todo dolor e inflamación en el lugar de inyección. También se han descrito en algunos casos después de la vacunación síntomas generales como cansancio, dolor de cabeza, sensación de estar resfriado, dolor muscular, fiebre o diarreas. Estos síntomas suelen remitir en 1-2 días, si son intensos pueden requerir reposo, y parecen ser más frecuente con la vacuna de Oxford-AstraZeneca, si bien aún no existen estudios comparativos.

En general, el riesgo reportado de reacción alérgica grave es muy bajo, 5 casos por millón, y se han producido sobre todo en personas con antecedentes de alergia grave. Por este motivo las vacunas están contraindicadas en caso de alergia grave a algún componente de la vacuna y hay que tener precaución en caso de antecedentes de alergias graves a algún fármaco u otro tipo de vacunas.

Aunque los estudios con las vacunas contra COVID-19 no han incluido pacientes trasplantados, no existen indicios que sugieran un mayor riesgo de efectos adversos en los trasplantados que en la población general. No se han reportado efectos adversos inmunológicos que sugieran un incremento del riesgo de rechazo u otros problemas diferentes a cualquier otra vacuna. En el caso de las vacunas de Pfizer-BionTech, Moderna y Oxford-AstraZeneca al no tratarse de virus SARS-Cov-2 vivos no existe posibilidad de que la vacuna provoque la infección. Se recomienda retrasar la vacuna en caso de tener

una infección o una enfermedad aguda. Aún no existe suficiente información de la vacuna en el embarazo o lactancia.

**6- ¿Cuál es la postura de la Sociedad Canaria de Nefrología respecto a la vacunación?:**

Teniendo en cuenta lo anteriormente citado, con los conocimientos disponibles en el momento actual, el beneficio de la vacunación frente al SARS-Cov-2 es superior al riesgo esperado, por lo que la Sociedad Canaria de Nefrología apoya sin reservas la vacunación de los pacientes en lista de espera de trasplante renal y de los ya trasplantados.

**7- ¿Cuándo debo vacunarme? :** El plan de vacunación contra la COVID-19 vendrá definido por las autoridades sanitarias, quienes se pondrán en contacto con los pacientes indicando cuándo y dónde deben vacunarse. Como normas generales de vacunación en trasplantados se recomienda la vacunación en lista de espera (con un mínimo de 4 semanas antes del trasplante) o a partir de 1-6 meses tras el trasplante.

**8- ¿Puedo utilizar cualquier vacuna?** Dado el riesgo aumentado que tiene los pacientes trasplantados de padecer COVID grave y que no se dispone de datos consistentes de seguridad con la vacuna Oxford-AstraZeneca, siguiendo lo dispuesto por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, a día de hoy en estos pacientes se recomienda la utilización de la vacuna de Pfizer-BionTech o la vacuna de Moderna.

Desde la Sociedad Canaria de Nefrología se estará atento a la actualización de la información de los datos de seguridad y eficacia para poder ofrecer nueva información personalizada.

**9- ¿Debo vacunarme si ya he pasado la COVID-19?:** Las guías actuales proponen la vacunación independientemente de la presencia de anticuerpos o haber pasado la infección.

La Laguna a 1 de marzo de 2021